
Kolejna odsłona wydarzenia

Wykład transmitowany na żywo z Centrum Nauki Kopernik w Warszawie

Strefa Odkrywania Wyobraźni i Aktywności w Raciborzu ma ogromny zaszczyt zaprosić Państwa do udziału w kolejnej edycji wydarzenia "Wieczór dla dorosłych".

- Dogodna godzina
- Bez dzieci
- Tylko osoby pełnoletnie

Mamy dla Państwa wystawę do samodzielnego doświadczania i odkrywania zjawisk, nastrój, muzykę w tle, poczęstunek, a także spotkanie z interesującymi ludźmi.

Temat wieczoru? - Problematyka otyłości, zdrowia serca i akceptacji własnego ciała

Kiedy? - 27 czerwca 2024 r. o godz. 18:30-22:00

Gdzie? - W Strefie Odkrywania Wyobraźni i Aktywności w Raciborzu przy ul. Żorskiej 2

Gość wieczoru

Połączymy się na żywo z Centrum Nauki Kopernik w Warszawie i razem wysłuchamy wykładu Dr hab. n. med. Mariusza Wyleźoła "Otyłość - czy rzeczywiście jesteśmy bezradni?"

Liczba miejsc ograniczona (wstęp zgodnie z kolejnością przybycia)

Specjaliści:

W przestrzeni SOWA gościć będziemy również: dietetyków (w tym dietetyka klinicznego), sportowców, trenerów personalnych, przedstawicieli fitness klubów oraz siłowni, a także osoby prowadzące catering dietetyczny. W trakcie spotkania będzie możliwość konsultacji i rozmów na temat zdrowia oraz wielopłaszczyznowej formy dbania o zdrowie oraz formę.

W programie:

18:30 Wejście do SOWA

19:30 Transmisja z wykładu "Otyłość - czy rzeczywiście jesteśmy bezradni?"

20:30 - 22:00

Zwiedzanie sal z interaktywnymi eksponatami;

Konsultacje ze specjalistami z dziedziny: dietetyki, sportu, zdrowia i zdrowego stylu życia.

Cena biletu 16 zł.

Bilety do nabycia w kasie SOWA Racibórz przy ul. Żorskiej 2 w dzień wydarzenia od godz. 18:30.

- Wcześniejsze zapisy nie są wymagane.
- Wieczór dla dorosłych jest wydarzeniem wyłącznie dla osób pełnoletnich.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmian w programie.

Gośćmi wydarzenia będą:

Cross Trening Racibórz

Dymel Catering Dietetyczny Lifestyle

Mega Moc Fitness & Wellness

Well Fitness Racibórz

Sandra Kania Dietetyk Kliniczny

UMAMI Dietetyk Aleksandra Kajstura - Janiuk

Akademia Fitness Racibórz

Herbaciarnia Bombilla

Twoje Zdrowie